

RAFAEL DE SOUZA ROSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

CORRE HELIPA



Nº DO ATLETA

557



CLASSIFICAÇÃO

143 MF

40 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:40



TEMPO BRUTO

00:31:40



PACE

DP: 5000m - 00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,474km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:24

DIFERENÇA

2195 m + 00:13:52

DIFERENÇA

1784 m + 00:11:16