

ALEXANDRE AMARAL RODRIGUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

FREE RUNNERS



Nº DO ATLETA

531



CLASSIFICAÇÃO

158 MF

27 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:32:47



TEMPO BRUTO

00:33:26



PACE

DP: 5000m - 00:06:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,151km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:18

DIFERENÇA

2288 m + 00:14:59

DIFERENÇA

1753 m + 00:11:29