

RAUL FERREIRA DE MORAES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

FREE RUNNERS



Nº DO ATLETA

532



CLASSIFICAÇÃO

157 MF

17 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:32:45



TEMPO BRUTO

00:33:25



PACE

DP: 5000m - 00:06:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,160km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:06

DIFERENÇA

2282 m + 00:14:57

DIFERENÇA

2084 m + 00:13:39