

VALDIR FRANCISCO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

CORRE ZL



Nº DO ATLETA

654



CLASSIFICAÇÃO

56 MF

10 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:54



TEMPO BRUTO

00:26:43



PACE

DP: 5000m - 00:05:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,583km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:18

DIFERENÇA

1568 m + 00:08:06

DIFERENÇA

890 m + 00:04:36