

JOSE RICARDO ALMEIDA ARAUJO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

SESC BOM RETIRO



Nº DO ATLETA

656



CLASSIFICAÇÃO

75 MF

12 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:27:00



TEMPO BRUTO

00:27:08



PACE

DP: 5000m - 00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,111km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:30

DIFERENÇA

1704 m + 00:09:12

DIFERENÇA

1204 m + 00:06:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR