

IVAN BEATRIZ DO CARMO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

RUNNERS DOS PIMENTAS



Nº DO ATLETA

663



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

5 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:31



TEMPO BRUTO

00:23:32



PACE

DP: 5000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,757km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:18

DIFERENÇA

1216 m + 00:05:43

DIFERENÇA

472 m + 00:02:13