

MARCOS ANTONIO NOGUEIRA DE CASTRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

687



CLASSIFICAÇÃO

76 MF

13 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:27:08



TEMPO BRUTO

00:27:16



PACE

DP: 5000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,057km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:30

DIFERENÇA

1723 m + 00:09:20

DIFERENÇA

1225 m + 00:06:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR