

MARCIO SANTOS COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

OS 100 LIMITES



Nº DO ATLETA

698



CLASSIFICAÇÃO

87 MF

14 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:56



TEMPO BRUTO

00:29:18



PACE

DP: 5000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,740km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:18

DIFERENÇA

1820 m + 00:10:08

DIFERENÇA

1192 m + 00:06:38