

SANDRO DE FREITAS RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

KNELAS VOADORAS



Nº DO ATLETA

895



CLASSIFICAÇÃO

53 MF

8 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:46



TEMPO BRUTO

00:25:56



PACE

DP: 5000m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,643km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:18

DIFERENÇA

1547 m + 00:07:58

DIFERENÇA

867 m + 00:04:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDIGER.COM.BR