JOSE DALMO DA SILVA

MODALIDADE 5KM

FICHA DE DESEMPENHO

	30/04/22 SP/SP
EQUIPE	RUNNERS MAUÁ
Nº DO ATLETA	898
CLASSIFICAÇÃO	17 MF — 3 M-50-54
TEMPO LÍQUIDO	00:21:52
TEMPO BRUTO	00:21:54
PACE	DP: 5000m - 00:04:22min/km
VELOCIDADE MÉDIA	13,720km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:17:48	00:20:49
DIFERENÇA	DIFERENÇA
931 m + 00:04:04	240 m + 00:01:03



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO