

ELY SILVA DOS ANJOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

KM A KM



Nº DO ATLETA

835



CLASSIFICAÇÃO

194 MF

35 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:35:51



TEMPO BRUTO

00:36:12



PACE

DP: 5000m - 00:07:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,368km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:18

DIFERENÇA

2519 m + 00:18:03

DIFERENÇA

2030 m + 00:14:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR