

HAROLDO ALMEIDA PRATES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

DINAMITE



Nº DO ATLETA

945



CLASSIFICAÇÃO

167 MF

30 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:33:07



TEMPO BRUTO

00:33:37



PACE

DP: 5000m - 00:06:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,059km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:18

DIFERENÇA

2315 m + 00:15:19

DIFERENÇA

1786 m + 00:11:49