

HERMOGENES ANTONIO S PONTES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1078



CLASSIFICAÇÃO

59 MF

11 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:02



TEMPO BRUTO

00:26:37



PACE

DP: 5000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,524km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:18

DIFERENÇA

1583 m + 00:08:14

DIFERENÇA

910 m + 00:04:44