

ADRIANO ALVES DE ARAÚJO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

CARDIO RUN



Nº DO ATLETA

1024



CLASSIFICAÇÃO

183 MF

34 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:34:51



TEMPO BRUTO

00:35:32



PACE

DP: 5000m - 00:06:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,608km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:18

DIFERENÇA

2447 m + 00:17:03

DIFERENÇA

1945 m + 00:13:33

YASDESIGNER.COM.BR