

JOÃO VITOR FERREIRA ALCANTARA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

1131



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

4 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:25:00



TEMPO BRUTO

00:25:36



PACE

DP: 5000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:06

DIFERENÇA

1440 m + 00:07:12

DIFERENÇA

1180 m + 00:05:54