

ARNALDO ALVES MONTEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CORRIDA SOLIDARIA MULHER
DETERMINADA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



27/03/22 SBC/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

155



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

3 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

00:26:53



TEMPO BRUTO

00:28:22



PACE

DP: 5000m - 00:05:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,159km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:59

DIFERENÇA

1683 m + 00:09:02

DIFERENÇA

168 m + 00:00:54