

FERNANDO HENRIQUE DO NASCIMENTO RAMOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

IGARATA 10KM - GO

FICHA DE DESEMPENHO



27/03/22 IGARATA/SP



EQUIPE

CCFVR



Nº DO ATLETA

8363



CLASSIFICAÇÃO 41 MF

8 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:56:37



TEMPO BRUTO

00:56:50



PACE

DP: 10000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,598km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:43:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:36

DIFERENÇA

2319 m + 00:13:06

DIFERENÇA

1950 m + 00:11:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR