

CARLOS DE FREITAS

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

4KM YELLOW RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/05/22 CURITIBA/OS



EQUIPE



Nº DO ATLETA

4283



CLASSIFICAÇÃO 21 MF

2 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:22:47



TEMPO BRUTO

00:23:06



PACE

DP: 4000m - 00:05:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,534km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:25

DIFERENÇA

1097 m + 00:06:14

DIFERENÇA

240 m + 00:01:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR