

JOAO ZANIN DOS SANTOS STEIN

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

4KM YELLOW RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/05/22 CURITIBA/OS



EQUIPE

CWB RUNNER



Nº DO ATLETA

4208



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:05



TEMPO BRUTO

00:22:07



PACE

DP: 4000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,868km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:11:16

DIFERENÇA

1003 m + 00:05:32

DIFERENÇA

1961 m + 00:10:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR