

AGOSTINHO ALVES DA CRUZ

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

4KM YELLOW RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/05/22 CURITIBA/OS



EQUIPE

AGOSTINHO CIDA



Nº DO ATLETA

4213



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:48



TEMPO BRUTO

00:22:49



PACE

DP: 4000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,526km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:11:16

DIFERENÇA

1096 m + 00:06:15

DIFERENÇA

2023 m + 00:11:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR