

RENATO DE JESUS RABAC

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

4KM YELLOW RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/05/22 CURITIBA/OS



EQUIPE

NEODENT



Nº DO ATLETA

4380



CLASSIFICAÇÃO 24 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:50



TEMPO BRUTO

00:23:42



PACE

DP: 4000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,511km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:11:16

DIFERENÇA

1102 m + 00:06:17

DIFERENÇA

2029 m + 00:11:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR