

RAFAEL RODRIGUES

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

4KM YELLOW RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/05/22 CURITIBA/OS



EQUIPE

VOLVO



Nº DO ATLETA

4313



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

5 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:16



TEMPO BRUTO

00:21:30



PACE

DP: 4000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,285km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:14

DIFERENÇA

890 m + 00:04:43

DIFERENÇA

572 m + 00:03:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR