ADMILSON SPAK

MODALIDADE 8KM

FICHA DE DESEMPENHO

	22/05/22 CURITIBA/OS
EQUIPE	VIDA ATIVA RUNNING
Nº DO ATLETA	8163
CLASSIFICAÇÃO	19 MF — 3 M-40-49
TEMPO LÍQUIDO	00:34:12
TEMPO BRUTO	00:34:16
PACE	DP: 8000m - 00:04:16min/km
VELOCIDADE MÉDIA	14,035km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:29:05	00:31:15
DIFERENÇA	DIFERENÇA
1199 m + 00:05:07	691 m + 00:02:57



CERTIFICADO

8KM YELLOW RUN

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO