

JOSÉ CARLOS RODRIGUES CASTILHO

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

AKTI DAY NO BERNABEU

FICHA DE DESEMPENHO



29/05/22 PIRACICABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

31



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

28 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:31:53



TEMPO BRUTO

00:32:00



PACE

DP: 6000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,291km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:12

DIFERENÇA

2308 m + 00:12:14

DIFERENÇA

1849 m + 00:09:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR