

ALEX JOSÉ SEBASTIÃO DE FREITAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - MEIA MARATONA TIVOLI
SHOPPING

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



29/05/22 SOB/SP



EQUIPE

AACORUJA



Nº DO ATLETA

5009



CLASSIFICAÇÃO 43 MF

1 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:39



TEMPO BRUTO

00:22:40



PACE

DP: 5000m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,245km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:04

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:39

DIFERENÇA

1236 m + 00:05:35

DIFERENÇA

0 m +