NANDO BERNARDINO

MODALIDADE 10KM

FICHA DE DESEMPENHO

	29/05/22 SOB/SP
EQUIPE	JZ TEAM
Nº DO ATLETA	1132
CLASSIFICAÇÃO	28 MF — 3 M-25-29
TEMPO LÍQUIDO	00:45:06
TEMPO BRUTO	00:45:38
PACE	DP: 10000m - 00:04:30min/km
VELOCIDADE MÉDIA	13,304km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:34:51	00:40:57
DIFERENÇA	DIFERENÇA
2278 m + 00:10:15	922 m + 00:04:09



CERTIFICADO

10KM - MEIA MARATONA TIVOLI SHOPPING

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO