

ALDAIR APARECIDO FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - MEIA MARATONA TIVOLI
SHOPPING

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/05/22 SOB/SP



EQUIPE

TOP TRAINING



Nº DO ATLETA

1325



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

5 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:46:47



TEMPO BRUTO

00:46:47



PACE

DP: 10000m - 00:04:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,825km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:25

DIFERENÇA

2557 m + 00:11:56

DIFERENÇA

1364 m + 00:06:22