

TIO NILSON

MODALIDADE 21KM

FICHA DE DESEMPENHO



29/05/22 SOB/SP



EQUIPE

LIVRESS



Nº DO ATLETA

156



CLASSIFICAÇÃO 33 MF

7 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:29:49



TEMPO BRUTO

01:29:53



PACE

DP: 21000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,029km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:09:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:15:40

DIFERENÇA

4754 m + 00:20:17

DIFERENÇA

3316 m + 00:14:09



CERTIFICADO

21KM - MEIA MARATONA TIVOLI
SHOPPING

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR