

ELTON NASCIMENTO

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

21KM - MEIA MARATONA TIVOLI
SHOPPING

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/05/22 SOB/SP



EQUIPE EQUIPE SPARTA ASSESSORIA ESPOR



Nº DO ATLETA 341



CLASSIFICAÇÃO 45 MF 11 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO 01:32:08



TEMPO BRUTO 01:32:10



PACE DP: 21000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA 13,676km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:09:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:22:38

DIFERENÇA

5176 m + 00:22:36

DIFERENÇA

2176 m + 00:09:30