

JOSE RAFAEL NOVACK

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA DO PERPETUO SOCORRO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 CURITIBA/PR



EQUIPE

CORREDORES DE ELITE



Nº DO ATLETA

278



CLASSIFICAÇÃO

142 MF

15 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:32:51



TEMPO BRUTO

00:33:18



PACE

DP: 6000m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,959km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:47

DIFERENÇA

2387 m + 00:13:03

DIFERENÇA

2207 m + 00:12:04