

RICHARD LUIZ MIORANDO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

I CORRIDA SUPERACAO - SAO MANUEL
2022

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 SAO MANUEL/SP



EQUIPE

AMIGOS DO MIRINHO



Nº DO ATLETA

152



CLASSIFICAÇÃO

103 MF

33 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:39



TEMPO BRUTO

00:31:52



PACE

DP: 6500m - 00:04:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,322km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:14

DIFERENÇA

2574 m + 00:12:29

DIFERENÇA

2148 m + 00:10:25