

JOAO FLAVIO ALVES MENDES

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

I CORRIDA SUPERACAO - SAO MANUEL
2022

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 SAO MANUEL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

274



CLASSIFICAÇÃO

100 MF

31 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:25



TEMPO BRUTO

00:31:26



PACE

DP: 6500m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,414km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:14

DIFERENÇA

2543 m + 00:12:15

DIFERENÇA

2114 m + 00:10:11