

JOSE HELIO AVELINO BESERRA

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

I CORRIDA SUPERACAO - SAO MANUEL
2022

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 SAO MANUEL/SP



EQUIPE

GUERREIRO DO ASFALTO



Nº DO ATLETA

294



CLASSIFICAÇÃO

116 MF

5 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:33:34



TEMPO BRUTO

00:33:37



PACE

DP: 6500m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,619km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:22

DIFERENÇA

2796 m + 00:14:24

DIFERENÇA

1010 m + 00:05:12