

LUCAS ANTONIO GRANDE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

IF RUNNERS



Nº DO ATLETA

28



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

6 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:47:09



TEMPO BRUTO

00:47:16



PACE

DP: 10000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,725km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:17

DIFERENÇA

2408 m + 00:11:19

DIFERENÇA

1887 m + 00:08:52

FASDESIGNER.COM.BR