

REGINALDO PEREIRA DE PAULA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

RUNNERS CASTRO



Nº DO ATLETA

100



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

8 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:48:10



TEMPO BRUTO

00:48:13



PACE

DP: 10000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,457km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:17

DIFERENÇA

2569 m + 00:12:20

DIFERENÇA

2059 m + 00:09:53