

ADILSON ANDRUCHIW

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

101



CLASSIFICAÇÃO

76 MF

3 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:56:38



TEMPO BRUTO

00:56:41



PACE

DP: 10000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,594km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:25

DIFERENÇA

3681 m + 00:20:48

DIFERENÇA

1985 m + 00:11:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR