

LIVANDIR DE SOUZA PAES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

GRUPO CONQUISTA



Nº DO ATLETA

116



CLASSIFICAÇÃO

75 MF

3 M-65+



TEMPO LÍQUIDO

00:55:18



TEMPO BRUTO

00:55:35



PACE

DP: 10000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,850km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:51:44

DIFERENÇA

3529 m + 00:19:28

DIFERENÇA

647 m + 00:03:34