

ELDER SARAFIM PONTES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

CORREPG



Nº DO ATLETA

123



CLASSIFICAÇÃO

58 MF

2 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:51:02



TEMPO BRUTO

00:51:08



PACE

DP: 10000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,757km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:10

DIFERENÇA

2980 m + 00:15:12

DIFERENÇA

2131 m + 00:10:52