

LUCAS DO ESPIRITO SANTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

53



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

13 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:56:40



TEMPO BRUTO

00:56:56



PACE

DP: 10000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,588km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:41

DIFERENÇA

3687 m + 00:20:50

DIFERENÇA

3360 m + 00:18:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR