

ILSON MACHADO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

79



CLASSIFICAÇÃO

53 MF

3 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:50:23



TEMPO BRUTO

00:50:37



PACE

DP: 10000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,909km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:57

DIFERENÇA

2900 m + 00:14:33

DIFERENÇA

1282 m + 00:06:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR