

# JOSE ADENILSON DO ESPIRITO SANTO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1  
ETAPA

### FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

562



CLASSIFICAÇÃO

83 MF

16 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:30:15



TEMPO BRUTO

00:30:20



PACE

DP: 5000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,917km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:05

DIFERENÇA

1917 m + 00:11:36

DIFERENÇA

1680 m + 00:10:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR