

JOSE ORLEI CARARO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

523



CLASSIFICAÇÃO

68 MF

7 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:14



TEMPO BRUTO

00:28:24



PACE

DP: 5000m - 00:05:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,626km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:23

DIFERENÇA

1701 m + 00:09:35

DIFERENÇA

1216 m + 00:06:51