

CARLOS ALBERTO LEMOS DE MATOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

RUNNERS SANTA PAULA



Nº DO ATLETA

667



CLASSIFICAÇÃO

100 MF

4 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:35:37



TEMPO BRUTO

00:35:43



PACE

DP: 5000m - 00:07:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,423km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:08

DIFERENÇA

2384 m + 00:16:58

DIFERENÇA

1333 m + 00:09:29