MARIA INÊZ KRASNIAK

MODALIDADE 5KM

FICHA DE DESEMPENHO

	12/06/22 PONTA GROSSA/PR	
EQUIPE	CTM RUNNING	
Nº DO ATLETA	675	
CLASSIFICAÇÃO	104 MF	7 M-55-59
TEMPO LÍQUIDO	00:35:54	
TEMPO BRUTO	00:36:19	
PACE	DP: 5000m - 00:07:10min/km	
VELOCIDADE MÉDIA	8,357km/h	

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:18:39	00:20:14
DIFERENÇA	DIFERENÇA
2407 m + 00:17:15	2186 m + 00:15:40



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1 ETAPA

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO