

JORGE HIROYUKI SUMIKAWA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

CROSSFIT BE WATER



Nº DO ATLETA

714



CLASSIFICAÇÃO

57 MF

6 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:26:43



TEMPO BRUTO

00:27:31



PACE

DP: 5000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,229km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:56

DIFERENÇA

1513 m + 00:08:04

DIFERENÇA

709 m + 00:03:47