

IVANILSON LASCOSLI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

GRUPO CONQUISTA



Nº DO ATLETA

733



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

5 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:23



TEMPO BRUTO

00:26:34



PACE

DP: 5000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,371km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:40

DIFERENÇA

1468 m + 00:07:44

DIFERENÇA

1085 m + 00:05:43