

DOUGLAS HENRIQUE MARINS MENDES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

NADEPAR



Nº DO ATLETA

741



CLASSIFICAÇÃO

56 MF

7 M-16-24



TEMPO LÍQUIDO

00:26:42



TEMPO BRUTO

00:26:47



PACE

DP: 5000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,236km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:09

DIFERENÇA

1509 m + 00:08:03

DIFERENÇA

1041 m + 00:05:33