

RAFAEL GAIRA

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



19/06/22 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

180



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

10 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:44:42



TEMPO BRUTO

01:44:56



PACE

DP: 11480m - 00:09:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:56:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:21:00

DIFERENÇA

5280 m + 00:48:08

DIFERENÇA

2600 m + 00:23:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR