

ADELICIO GIL DE ANDRADE

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

3 TRILHAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



19/06/22 CAJAMAR/SP



EQUIPE

FLEXION ACADEMIA



Nº DO ATLETA

110



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:29:18



TEMPO BRUTO

01:29:20



PACE

DP: 11480m - 00:07:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:56:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:21:00

DIFERENÇA

4215 m + 00:32:44

DIFERENÇA

1069 m + 00:08:18