

ADRIANO DIAZ FERREIRA

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

3 TRILHAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



19/06/22 CAJAMAR/SP



EQUIPE

TROPA DO ARRANHAO



Nº DO ATLETA

112



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:25:10



TEMPO BRUTO

01:25:10



PACE

DP: 11480m - 00:07:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:56:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:21:00

DIFERENÇA

3865 m + 00:28:36

DIFERENÇA

563 m + 00:04:10